



中国儿童医疗之家

36月龄的正常体检筛查问卷

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写，将指南融合为表格
父母填表/医生补充 答案是兰蓝色字体父母在家中纠正 答案是红色字体应就医

姓名: _____ 性别: 男___女___

出生_____年_____月_____日 年龄_____月龄

家长目前担忧

- 否 是 抚养孩子有问题，请注明
- 否 是 特殊的医疗保健需求
- 否 是 近6月生病，关于求医、急诊、急救、专科诊治的问题
- 否 是 家庭成员严重疾病或新医疗问题，家庭不协调/工作变动
- 否 是 家庭生活居住条件差、粮食不充足、经济困难
- 否 是 家庭成员吸烟、使用电子烟或酗酒

生长曲线 (护士或医生帮助填写):

体重: 上次____月龄____g, ____th; 目前____g, ____th

身高: 上次____月龄____cm, ____th; 目前____cm, ____th

头围: 上次____月龄____cm, ____th; 目前____cm, ____th

牛奶喂养: 每天____次____毫升/次(生长正常给低脂牛奶)

酸奶和其它奶制品____毫升/两/天

是 否 **均衡膳食**: 早中晚三餐主食, 约150~200g/餐(50g蛋、50~75g肉禽鱼、谷类75~125g、菜100~200g、水果100~200、豆及豆腐5~15g)+2~3次低脂奶≥500毫升/天, 盐<2克/d

- 是 否 进食行为: 自用勺杯, 自进食, 不用奶瓶
- 是 否 均衡膳食: 菜、水果、动物类、豆腐、谷类食物
- 是 否 少吃含糖零食、快餐≤1次/周
- 是 否 果汁≤120毫升/天(不宜给软性饮料)
- 是 否 总饮水量600~700 ml/d, 分次摄入
- 是 否 补充维生素D(奶<500毫升/天)
- 是 否 补充维生素A, 根据当地维生素A缺乏的流行状况
- 是 否 富含铁食物, 如动物类食物、谷物、豆腐等
- 否 是 补充其他保健品或营养素(不建议)
- 否 是 进食>30分钟, 吞咽咀嚼问题、挑食、只喜稀粥面条汤饭
- 否 是 大便困难及干硬, 摄入蔬菜少

睡眠行为, 排便情况与情感

- 是 否 与父母分床, 在儿童小床上睡
- 是 否 已建立睡眠常规和自己入睡的习惯,
- 是 否 家长一致应对幼儿的行为和情绪问题
- 是 否 培养幼儿独立性和适应新环境的能力
- 是 否 奖励好行为、打人、咬人时立即制止
- 是 否 发脾气时不予理睬, 帮助转移注意力
- 是 否 已完成上厕所训练
- 否 是 多动、像停不下来的小机车头
- 否 是 睡眠问题, 请注明
- 否 是 哭闹难以安慰、行为情感问题, 请注明
- 否 是 过度依恋, 难以适应幼儿园/托儿所的生活

活动学习激发潜能

与父母家人高效配合互动2~3小时/天, 高危儿4~5小时/天

- 是 否 散步或玩耍、唱歌、音乐、舞蹈等 _____分钟/天
- 是 否 阅读、讲故事、多问为什么启动思维 _____分钟/天
- 是 否 拇食中指握笔、临摹画圆、各种手工 _____分钟/天
- 是 否 电视录像、手机、电脑、电子游戏高质量节目≤1小时/天
- 否 是 孩子的卧室里有电视或互联网连接的设备(不宜设置)
- 是 否 家人制定了视频媒体使用计划, 帮助每个家人平衡时间
- 是 否 上日托儿所或幼儿园
- 是 否 与父母同住, 祖父母白日抚养
- 是 否 留守儿童, 与父母分住, 完全由祖父母抚养
- 是 否 有专职保姆 是 否 家长在家电子办公
- 是 否 家长在家玩手机时间 _____小时/天

预防接种

- 是 否 按计划接种疫苗,
- 是 否 接种流感疫苗(秋冬春季)
- 否 是 曾对某免疫接种有反应, 对免疫接种有担忧

口腔健康筛查

- 是 否 家长用氟化物牙膏帮助刷牙, 早晚餐后各一次
- 否 是 摄入足够氟化物: 喝氟化水或服用氟化物补充剂
- 是 否 牙科诊所评估口腔健康及氟化物涂膜窝沟封闭2次/年
- 是 否 避免常吮吸拇指或手指, 防牙咬合不良

此筛查问卷 2003年启动, 在美国儿童医院诊所应用; 2016.2.3全面修改; 2017.9.23修改, 译中文; 2021.3.15-4.12根据中美儿童健康体检规范修改

【幼儿高风险和健康筛查】(请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

- 无 有 **贫血筛查**: 30月龄未筛查或以往筛查异常需检测; 需进食富含铁的食物
- 否 是 **视觉风险**: 眼外伤史、弱视、斜视、眼睑下垂、近视、家族有明显眼科病
- 否 是 **听觉风险**: 照顾者疑有听力或言语/语言发育问题, 儿童听力下降家族史
- 无 有 **铅暴露风险**: 居住或常去1978年或前建造的房屋; 家人或玩伴发现高血铅
- 无 有 **血脂异常风险**: 超重/肥胖, 父母/祖父母/叔叔有中风、心肌梗塞、心绞痛、心脏血管手术; 55岁男性/65岁女性猝死, 父母胆固醇>240mg/dL
- 否 是 **传染病风险**: 家人有肝炎或有结核病或与结核病检测呈阳性者密切接触史
- 否 是 **发育风险**: 母亲孕期分娩异常; 胎龄<37w; 出生体重<2500克;
- 否 是 新生儿听力筛查或遗传代谢病筛查异常, 家族出生缺陷畸形、遗传性疾病
- 否 是 曾患颅脑疾病出血、外伤、缺氧窒息、感染、惊厥、颅内异常等
- 否 是 家族性精神、神经精神疾病, 如癫痫、自闭症、ADHD、精神发育迟缓、情绪行为问题

慢性病家族史(包括三代人: 兄弟姐妹、父母及其兄弟姐妹, 祖父母)

否 是 肥胖、高血压、中风、高血脂、糖尿病、心脏病、其他慢性病(请注明)

36月龄正常发育状况

无 有 您对孩子的发育或行为有担忧如: 语言、听力、或视觉发育等

大运动

- 是 否 爬上沙发或椅子 是 否 上下楼梯, 每步一梯
- 是 否 独足站3秒 是 否 并足向前跳远 是 否 脚踏三轮自行车

精细运动与自理

- 是 否 临摹画圆形 是 否 画头部和另一个身体部位
- 是 否 拇食中指握笔 是 否 用儿童剪刀 是 否 积木搭高10块
- 是 否 协助下刷牙 是 否 洗手并擦干 是 否 模仿搭桥

语言/交流(理解和表达, 语音-语意-语法)

- 是 否 发音基本(75%)清楚 是 否 说3~4个词短句, 简短叙述发生过的事
- 是 否 说出名字, 年龄和性别 是 否 用代词-你、我、我的
- 是 否 用反义词大小, 长短 是 否 有表现儿歌能力
- 是 否 听懂使用简单介词: 上中下、里外、旁边等方位 是 否 正确用单复数
- 是 否 懂得“我、他或她的”的概念

社交情感

- 是 否 懂得饿、冷、累 是 否 洗手并擦干手、用勺自如、用叉进食
- 是 否 独立排便 是 否 开始独立排尿
- 是 否 自己脱衣服 是 否 在协助下穿衣 是 否 会扣扣子
- 是 否 洗手并擦干手 是 否 帮做简单家务
- 是 否 表现出丰富的情感
- 是 否 轮流参加游戏, 合作和分享 是 否 从事富有想象力的游戏
- 是 否 主动对朋友表示友好 是 否 对哭泣的朋友表示关注

认知(学习, 思考, 解决问题)与适应

- 是 否 遵循2~3步指令 是 否 认识2种颜色 是 否 懂得“2和3”
- 是 否 能认几月前熟知的事物 是 否 用“为什么及何处”提问
- 是 否 关注自己: 名字、年龄和性别 是 否 与玩偶、动物和人玩假想游戏
- 是 否 关注他人: 理解他人愿望、洞察情感、调整自己的行为, 寻找交流方法
- 是 否 出现快乐、愉悦、兴奋、激动、羞愧、爱恨、焦虑、烦恼、愤怒、恐惧

36月龄发育迟缓的征兆 *中国儿童心理行为发育问题预警征象

- 兴趣单一刻板 不会说2~3个字短语 不会示意大小便 走路常跌倒(30月龄)*
- 不会双脚跳 不会模仿画圆 不能与其他儿童交流游戏 不会说自己的名字(36月)*
- 语不成句 说话完全不为陌生人听懂 <50个字或构音问题
- 跌倒很多或不能上楼梯 无法玩固定板、简单拼图、旋转手柄等
- 说话不清楚 无双词短语 不模仿动作和字词 不遵循简单的指令
- 失去曾经拥有的任何发育技能

安全

- 是 否 如乘汽车孩子在后座中位儿童安全汽车座椅, 勿独自留孩子在车里
- 是 否 严密监督孩子户外活动, 尤其是在街道、车道、水中或泳池附近玩耍
- 是 否 让孩子戴上适合骑自行车、三轮车或成人自行车座椅的头盔
- 是 否 夏天外出给孩子戴帽并给孩子涂防晒霜, 限制在太阳最强烈时外出
- 是 否 防止呛毙, 将食物切成小块; 不吃花生、硬糖等小圆食物
- 是 否 防护设备: 如电源插口、炉子、加热器、楼梯口设保护门、窗栏杆等
- 是 否 电视、书柜和梳妆台稳固, 不致翻倒, 家具远离窗户
- 是 否 避免接触尖锐的物品, 电线、绳、气球、塑料袋、珠和电池等小物件玩
- 是 否 儿童避免玩家用吸尘器、化学品、清洁剂、药品, 清除地板上小物品
- 是 否 家中每层楼有火警和一氧化碳报警器, 制定家庭火灾逃离方案
- 是 否 家里有紧急电话号码, 照料者熟悉家庭急救护理 是 否 关注宠物安全