



C 型肝炎 (或稱丙型肝炎) Hepatitis C

肝炎這名詞對人們來說並不陌生，我們常見的肝炎有 A 型和 B 型兩種。目前被發現的肝炎還有 C 型及其他更多類型的肝炎。在美國，C 型肝炎發病率尤其普遍。不同類型的肝炎的傳播途徑，預防措施以及治療方法各不一樣。A 型肝炎的感染途徑主要是通過食物及污染了的食水，而 B 型及 C 型肝炎則是經由血液及體液傳染。前兩種肝炎均可通過注射疫苗來預防，而 C 型肝炎目前還沒有預防疫苗。下面讓我們來談談 C 型肝炎。

甚麼是 C 型肝炎?

C 型肝炎是肝臟受到病毒感染的一種疾病。正如其他肝臟疾病一樣，C 型肝炎可造成對肝細胞的損傷，破壞肝臟功能，影響肝臟的正常運作，例如，貯存及釋放醣份、排除毒素、分泌膽汁以幫助消化、分解蛋白，脂肪以及澱粉類等。

C 型肝炎的傳染途徑

正如以上所說，C 型肝炎主要是經由血液或體液（如精液及陰道分泌物）感染而致病。咳嗽，打噴嚏，共用食具或普通的日常接觸並不會傳染 C 型肝炎。哺乳有較低傳播的風險。以下的人較容易感染 C 型肝炎：

- 使用靜脈注射毒品者
- 與 C 型肝炎患者有無保護措施的性接觸
- 醫務工作者
- 需要血液透析（洗腎）者
洗腎是對腎衰竭的一種治療方法。首先將病人的血液抽入人造腎臟裏過濾，排除血液裏的代謝廢物，然後再輸回病人的身體中。如果洗腎機受到 C 型肝炎病毒污染，病人亦受感染。
- 在 1992 年七月前曾接受輸血而受感染者
1992 年七月前所捐的血液未有經過 C 型肝炎的篩檢，所以存在受感染的可能。
- 紋身或使用未經消毒的針頭穿耳或刺青者

C 型肝炎的症狀

大部分的 C 型肝炎患者都沒有明顯的自覺症狀。在急性發作的時候，有些病人可能有以下的症狀：

- 黃疸（皮膚及眼白發黃）
- 頭痛
- 嘔吐
- 噁心
- 疲倦無力
- 下腹痛
- 大便呈灰色
- 褐色尿

急性感染時期可以維持數週或數月之久。若未能在急性感染期內痊愈，C 型肝炎可演變為慢性肝炎。嚴重的肝臟感染可轉化為肝硬化，導致肝衰竭甚至肝癌。

C 型肝炎的診斷

驗血可檢驗出肝臟是否受感染。此外，超聲波，X 光以及肝組織（切片）等檢查也可有助於醫生發現肝臟的問題。

C 型肝炎的治療

輕微的 C 型肝炎患者，只要保持充足的睡眠及均衡的飲食，可能不需要特別的治療。為保持肝臟健康，應避免飲酒、服食大劑量的維他命丸、或一些非處方的藥物以及中草成藥。同時，也請諮詢你的醫生你是否需要注射 A 型和 B 型肝炎預防疫苗。

目前有兩種經聯邦食物及藥品管理局（FDA）批准的治療嚴重 C 型肝炎的方法。兩種治療方法都是著重於將 C 型肝炎病毒從血液裏清除掉。

1. 單一治療法

人體在受到感染的時候，體內會產生一種稱為“干擾素”(interferon)的蛋白質去抵抗病毒的入侵。注射干擾素可增強身體的免疫能力。注射的份量要根據病人的身體情況來決定。副作用有類似流感的症狀，如發燒，頭痛，嘔吐和無胃口等。

2. 複合治療法

另一種更為有效的治療方法是使用干擾素與病毒唑(ribavirin, 一種抵抗病毒的藥物)結合。病毒唑是一種口服藥物，其作用於阻止病毒繼續生長以及加強干擾素的功用。但是干擾素與病毒唑的結合治療法並不適合每一個人，例如，懷孕婦女及患有貧血的人均不適宜服用病毒唑。

以上兩種治療方法的效用各有不同。醫生可作出決定哪一種治療對患者較為有效。有些C型肝炎患者覺得藥物的副作用難以忍受而需要停止治療。一些非傳統或偏方藥物的有效性及安全性均未被證實，所以在嘗試這一類藥物之前，最好諮詢你的醫生。

C型肝炎的預防

在2012年10月，美國疾病預防及控制中心(CDC)建議出生於1945-1965年之間的人士進行C型肝炎篩檢。

以上已提及，C型肝炎目前仍沒有預防疫苗，為保護自己及他人免受C型肝炎病毒的感染，請遵從以下的建議：

- 安全性交，使用避孕套
- 不要與他人共用剃刀，牙刷，指甲鉗，剪刀或其他受污染的個人衛生用具。
- 不要共用針頭及針筒。

以下的機構可提供更多有關C型肝炎的資料：

美國肝臟基金會

American Liver Foundation

網址：www.liverfoundation.org

電話：1-800-Go.Liver (1-800-465-4837)

國際肝炎基金會

Hepatitis Foundation International

網址：www.hepfi.org

電話：1-800-891-0707