


灿烂明天儿童正常体检培训概况
灿烂明天儿童保健健康管理培训 1-2
 中国儿童医疗之家 2020 基层儿童保健初级培训

培训带教

	<p>石应珊医师, Yingshan Shi, MD, FAAP 芝加哥大学科墨 Comer 儿童医院普儿科/新生儿科 中国儿童医疗之家创始人和总策划 Yingshan Shi, MD, MS, FAAP Academic Pediatrics, Comer Children's Hospital, The University of Chicago, USA</p>
---	--

中国儿童保健及新生儿专科咨询团队

	<p>黎海芪, 二级教授, 博士生导师 重庆医科大学儿童医院儿童保健科主任, 儿童保健教研室主任 (1992-2005 年) 中华医学会儿科学会儿保组副组长(2004-2010 年) 首版《实用儿童保健学》参考书的主编 Haiqi Li, MD, Professor of Developmental & Behavior Pediatrics Vice Director, Development & Behavior Group, Pediatrics Committee, Chinese Medical Association 2004-2010 Editor-in-chief 《The Principle and Practice of Pediatric Primary Care》</p>
	<p>李廷玉, 二级教授, 博士生导师 中华医学会儿科分会副主任委员及发育行为学组组长 重庆医科大学儿童医院前院长 (2006 -2016 年) Ting-Yu Li, MD, Professor of Developmental & Behavior Pediatrics Director, Development & Behavior Group, Pediatrics Committee, Chinese Medical Association President, Children's Hospital of Chongqing Medical University (2006 - 2016)</p>
	<p>程国强教授, 复旦大学儿科学博士, 博士生导师 复旦大学附属儿科医院新生儿科 NICU 主任医师 中华医学会儿科专业委员会围产学组副组长 中国医师协会新生儿专业委员会呼吸学组委员 Guoqiang Cheng, MD, Professor of Neonatology, NICU Department of Neonatology, Children's Hospital, Fudan University Deputy Director, Perinatal Group, Pediatrics Committee, Chinese Medical Association</p>

仅用于中国儿童医疗之家儿科儿保培训, 请勿转载

【灿烂明天正常体检服务对象及时间】

*中国儿童医疗之家灿烂明天儿童保健正常体检为适应中美儿童保健规范, 以年龄段进行培训。

中美规范	AAP 光明未来	中国0-6岁儿童	中儿灿烂明天
------	----------	----------	--------



及中儿培训	儿童保健正常体检规范	健康管理规范	儿童保健正常体检培训*
服务对象	0~21 岁	0~6 岁	0~18 岁
产前 Perinatal	产前	-	产前
新生儿 Newborns	新生儿 3~5days 4 weeks	新生儿 出院1周内 满月	新生儿 及3~5 days 2~ 4 周
婴儿 Infants	2、4、6、9月	3、6、8月	2~ 3月, 4~ 6月 8~9月
幼儿 Toddlers	12、15、18、24、30、36月	12、18、24、30、36月	12~15月, 18~ 24月 30~36月
学前儿 Pre-School	4、5岁	4、5岁	4~5岁
学龄儿 School Age	6、7、8、9、10、11岁	6岁	6~10岁
青少年 Teens	12、13、14、15、16、17、18、 19、20、21 岁	-	11~13岁 14~18岁

【灿烂明天正常体检培训提纲】

1. 生长营养

(1) 生长曲线

- 1) 身长/身高、体重：0~18 岁每次儿童保健体检
- 2) 头围：0~24 月龄每次体检
- 3) 体重指数：0~18 岁每次体检，0~24 月龄参考及了解体重增减的动态

(2) 合理膳食

(3) 基层生长营养 SOAP 评估及管理要素

2. 发育评估，早期识别发育迟缓的征兆，家庭发育促进预后优化

(1) 发育评估，早期识别发育迟缓的方法

- 1) 发育里程碑：0~<6岁每次儿童保健体检
- 2) 丹佛发育筛查（DDST）：0~<6岁发育里程碑评估疑发育延迟或有条件每次儿童保健体检
- 3) 中国儿童发育预警征象筛查表：12 月龄~6 岁每次儿童保健体检
- 4) 中国6-24月龄婴幼儿早期发现ASD的警示指标：≥6月龄每次儿童保健体检
- 5) 自闭症早期预警“五不”行为标志：≥1-2 岁每次儿童保健体检
- 6) 自闭症 M-CHAT-R 筛查：18, 24 月龄各 1 次
- 7) ADHD-NICHQ Vanderbilt 筛查：≥4 岁临床疑诊

(2) 基层发育和行为 SOAP 评估

(3) 基层发育和行为管理要素



- 1) 家庭发育促进：互动学习和激发潜能
- 2) 课外活动, 未来学习计划
- 3) 家庭康复预后优化（中级培训）

3. 睡眠行为和情感

- (1) 睡眠行为
- (2) 独立、抗压能力的培养

4. 体格检查

5. 健康筛查

- (1) 新生儿筛查：新生儿室筛查，新生儿随访
- (2) 产妇抑郁筛查：1, 2~3, 4~6月龄儿童保健体检各1次
- (3) 口腔健康筛查：每次儿童保健体检，18月龄~5岁转诊牙诊所
- (4) 视力：待定；
- (5) 听力：6、12、24、36月龄各1次行为测听（中国0-6岁儿童健康管理规范）
- (6) 贫血：6~8、18、30月龄各1次（中国0-6岁儿童健康管理规范）
- (7) 铅：有条件12和24月龄各1次，或6月龄~6岁有高危因素者
- (8) 结核病：有高危因素者
- (9) 血脂异常：有高危因素者
- (10) 青少年PHQ-2抑郁筛查：12~18岁儿童保健体检各1次
- (11) 青少年性传播感染：有高危因素者

6. 免疫接种

7. 父母和家庭

- (1) 父母和家庭支持
- (2) 家族史及慢性病预防
- (3) 安全：室内、室外

8. 健康指导

- 生长和营养，健康的生活习惯；
- 发育和教育，成功的学业工作；
- 行为和情感，健康的心理精神；
- 疾病的筛查，诊断治疗重预防；
- 健康的促进，视力听力和口腔；
- 安全和应急，急诊和灾害应对。

【参考文献及资料】

1. 国家基本公共卫生服务规范: 0-6岁儿童健康管理规范. 第3版. 2017. National Basic Public Health Service Standards: 0-6 Years Old Children's Health Management Standards. 3rd Edition. 2017



2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM. Bright Future Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents. 4th ed. USA: American Academy of Pediatrics. 2017.
3. Recommendations for Preventive Pediatric Health Care (AAP Policy Statement), Bright Futures/American Academy of Pediatrics 2020 - Recommendations for Preventive Pediatric Health Care Pediatrics March 2020, 145 (3) e20200013; DOI: <https://doi.org/10.1542/peds.2020-0013>
4. WHO: Improving early childhood development: WHO guideline; 5 March 2020
www.who.int/publications/i/item/improving-early-childhood-development-who-guideline

仅用于中国儿童医疗之家儿科儿保培训，请不要转载。

中国儿童医疗之家